

¿Qué es la metacognición?

Por **metacognición** debe entenderse la capacidad de analizar críticamente lo que uno piensa, es decir, se trata de la habilidad de tener conciencia y control acerca de los propios pensamientos.

Hablar de metacognición es hacerlo de las habilidades cognitivas o las destrezas de pensamiento relacionadas con la posibilidad de realizar procesos de auto-reflexión y auto-evaluación las cuales aportan las bases para la planeación, organización y construcción ininterrumpida de conocimiento y aprendizaje. (De Santos Valdéz, 1996: 9-18)

La metacognición trabaja aspectos como:

- La reflexión
- La colaboración
- La autorreflexión
- El razonamiento
- El análisis
- Las conexiones

Algunas preguntas útiles para desarrollar la metacognición

1. ¿Qué piensas sobre el tema del texto?
2. ¿Qué te ha dejado esta lectura?
3. ¿Qué ideas tienen más sentido para ti? ¿por qué?
4. ¿Hasta qué punto estás de acuerdo o en desacuerdo con la postura del autor?
5. ¿Consideras que la temática aplica de alguna forma en tu contexto?
6. Puedes dar un ejemplo de cómo la temática podría impactar en tu realidad
7. ¿Qué has aprendido de este texto?