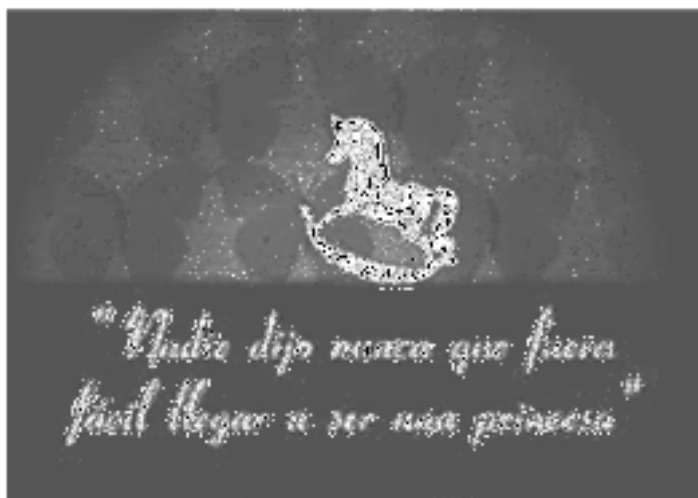


Anorexia



Anorexia:

¿Una enfermedad creada por la sociedad?

Introduction

Anorexia is an eating disorder which can have a major impact on the body. Professional mental health cares are crucial for people who suffer of this disorder, but exist medical evaluation and treatment too. Self-imposed starvation and binge/purge cycles have serious physiological and physical effects.

Both bulimia and anorexia are eating disorders that affect thousands of individuals each year. The effects of bulimia and anorexia can be both long-lasting and life-threatening.

This topic is real important because of the damages and deaths that are caused by a completely wrong image of 1% of all American young people. It means that if in your classroom are 400 students, 4 of them have this condition, maybe caused because we're overloaded by images of thin celebrities — people who often is weigh far less than their healthy weight.

Objetivo

La siguiente actividad está dirigida a los alumnos de nivel principiante e intermedio, en ella se podrá poner en práctica la lectura de ojeada para encontrar palabras clave y hallar algunas respuestas, también se deben revisar algunos artículos en los que tendrán que poner mayor atención, es decir, practicar la lectura detallada. Así mismo, podrán conocer el significado de algunas palabras clave e incrementar su vocabulario.

Proceso

Seguramente has escuchado muchos casos de esta enfermedad, la finalidad de este trabajo es que puedas analizar más temas sobre ella, como causas sociales, interpersonales, y psicológicas, haciendo conciencia del peligro al que están expuestos los jóvenes que quieren perder más peso de lo normal o necesario. Esperamos que aprendas más acerca de este tema al resolver este ejercicio.

El principal propósito de este trabajo es encontrar información específica mediante la resolución de preguntas y ejercicios que a continuación se te dan. Trabajarás en solitario escribiendo en la hoja de respuestas y al terminar, la entregarás a tu asesor.

Recursos

¿Qué es anorexia?

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/267432#what-is-it>

<https://www.helpguide.org/articles/eating-disorders/anorexia-nervosa.htm>

www.nlm.nih.gov/medlineplus/eatingdisorders.html

<https://haenfler.sites.grinnell.edu/subcultures-and-scenes/pro-ana/#:~:text=Some%20of%20the%20most%20popular%20pro-ana%20sites%20include,majority%20of%20subcultural%20participants%20being%20white%20adolescent%20females>.

Casos:

<https://year10anorexia.weebly.com/story.html>

<http://www.nhs.uk/Conditions/Anorexia-nervosa/Pages/Realstorypg.aspx> (video)

EJERCICIO I. PREGUNTAS

1. ¿Qué son los trastornos de alimentación?
2. Menciona un factor de riesgo interno y uno externo (SOCIAL) que contribuyen a esta enfermedad.
3. ¿Cómo podemos prevenir esta enfermedad?
4. Menciona un factor psicológico que la causa.
5. Menciona un factor interpersonal que puede contribuir a este desorden alimenticio.
6. ¿Cómo podemos darnos cuenta de que una persona tiene una imagen distorsionada de sí misma?
7. ¿Crees que algún tipo de publicidad influya en que las mujeres se preocupen por su peso? Menciona por qué lo crees (EN INGLÉS)
8. ¿Qué le comienza a ocurrir a una persona cuando lleva ya 15 % menos de su peso normal? (OBSERVA EL DIAGRAMA “Anorexia affects your whole body”)

EJERCICIO II. Ahora escoge un caso clínico, da un pequeño resumen y explica que factor es el que tú crees que afectó a esa persona.